

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 8»
Матвиевская Т.Н.

МЕНЮ
на 21.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Огурец консервированный | 60 | 8,4 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 232,11 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 | |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Напиток тыквенный | 200 | 84 |
| | Булочка с кунжутом | 100 | 266 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| | Омлет натуральный | 120 | 195,04 |
| | Огурец соленый | 50 | 7,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| | Батон йодированный | 20 | 52,4 |
| Стоимость полдника: | | 65,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Огурец консервированный | 100 | 14 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167,28 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 232,11 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 | |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |

Зав.производством Лаврова И. А. [подпись]

Медицинский работник Ставицкая В.И. [подпись]

Ответственный за организацию питания Резниченко С.И. [подпись]