

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»  
Вальтер Р.М.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8  
Матвиевская

**МЕНЮ**  
**на 01 июня 2026 года**  
**для учащихся 1-4х классов**



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	240	454,8
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	8,22
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	100	293,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		521,22	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	270	511,7
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157,0
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	13,70
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	100	250,1
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		521,22	

Зав.производством Зотова Е.П.  
 Медицинский работник Баранова Э.Ю.  
 Ответственный за организацию питания Канаева Ю.Э.