



**МЕНЮ**  
на 01.11.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Пастила	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	<b>Обед</b>	Огурец свежий	60
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	210	92,04
	Жаркое по домашнему	240	544,66
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Булочка с изюмом	100	315,51
	груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
Стоимость дня:		437,2	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Пастила	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	<b>Обед</b>	Огурец свежий	100
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	260	113,95
	Жаркое по домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Булочка с изюмом	100	315,51
	груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
Стоимость дня:		437,2	

Зав.производством \_\_\_\_\_ Зотова Е.П.  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_ Баранова Э.Ю.  
 Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ Канаева Ю.Э.