

Утверждаю директор Филиала «Лицей» ООО «Орион»

Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8

Матвеевская

МЕНЮ
на 03.06.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	180	453,0
	Молоко сгущеное	20	39
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
		60	8,22
Обед	Огурец свежий	210	92,04
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	90	210,84
	Котлета рыбная	150	145,60
	Пюре картофельное	200	69,25
	Компот из свежих фруктов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный	100	316,70
Полдник	Пирожок с повидлом	200	86
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	92,00
	Сок яблочный		477,57
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка творожная	210	528,5
	Молоко сгущеное	40	78
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Хлеб ржано-пшеничный	100	13,70
Обед	Огурец свежий	100	13,70
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	260	113,95
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,70
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:			
			477,57

Зав.производством

Медицинский работник

Ответственный за организацию питания

Агапова И.А.

Баранова Э.Ю.

Канаева Ю.Э.