

Утверждаю директор Филиала «Лиора» ООО «Орион»
Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Матвеевская

МЕНЮ
на 04.06.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
		60	29,16
Обед	Салат из свежих овощей	210	62,02
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	100	361,33
	Гуляш из говядины	150	203,5
	Рис отварной	200	72,0
	Компот из изюма	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Фрукты свежие (Груша)	200	94
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	100,20
			477,57
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
		100	48,60
Обед	Салат из свежих овощей	260	76,79
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	100	361,33
	Гуляш из говядины	180	244,2
	Рис отварной	200	72,0
	Компот из изюма	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Фрукты свежие (Груша)	200	94
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	100,20
Стоимость дня:			477,57

Зав.производством _____ Агапова Н.А.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.