

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»
Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Матвеевская

МЕНЮ
на **05.06.2025** года
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	190	271,75
	Огурец свежий	40	5,48
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом	210	97,64
	Котлета мясная	90	265,70
	Макаронные изделия отварные	150	211,00
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Ватрушка с творогом	100	293,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	210	300,36
	Огурец свежий	60	8,22
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом	260	120,89
	Котлета мясная	100	295,22
	Макаронные изделия отварные	180	253,20
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Ватрушка с творогом	100	250,1
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством _____ Агапова Н.А.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.