

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №8 »

Матвиевская Т.Н.

МЕНЮ

на 13.11.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Горошек зеленый	60	40
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины "по-Татарски"	240	325,5
	Сок фруктовый	205	143,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Булочка школьная	40	115,100
	Кисломолочный напиток (Ряженка)	200	100,200
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	170	278,800
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	38,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Горошек зеленый	100	66,7
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150,000
	Азу из говядины "по-Татарски"	280	379,750
	Сок фруктовый	205	143,500
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	

Зав.производством

Ананова И.А.

Медицинский работник

Ставицкая В.И.

Ответственный за организацию питания

Ананова С.В.