

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 8»
Матвиевская Т.Н.

МЕНЮ
на 15.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Суп гороховый	200	133,12
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Птица в соусе с томатом	90	131,79
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Апельсин	170	160,7
	Кефир	200	100,2
	Печенье	25	101,68
Стоимость полдника:		45,00	
Полдник уплотненный :			
	Картофель отварной	120	136,45
	Биточек куриный	80	134,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога	200	401,73
	Чай с сахаром	200	26,8
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76,13
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,44
	Птица в соусе с томатом	100	146,43
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		77,00	

Зав.производством Манова Н.А.

Медицинский работник Степанова В.И.

Ответственный за организацию питания Ракина М.В.