

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» ио Директора МБОУ ЦО № 8»
Борисова Э.М.

МЕНЮ
на 19.04.2024 года
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	70	40,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок абрикосовый	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
Стоимость полдника:		45,00	
Полдник уплотненный:			
	Оладьи со сгущенным молоком/джемом	160	427,33
	Сок абрикосовый	200	111,4
	Яблоко	100	35,0
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	70	40,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Икра кабачковая	100	119
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	234,33
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		77,00	

Зав.производством

Афанасова Н.В. Афанасова

Медицинский работник

Тавышкар Р.Н. Су

Ответственный за организацию питания

Рашидов И.С. Рашидов