

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 8»  
Матвиевская Т.Н.

МЕНЮ  
на 23.04.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Масло сливочное	10	66,1
	Макароньы отварные	160	209,9
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Огурец консервированный	60	8,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	100	232,11
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Напиток тыквенный	200	84
	Булочка с кунжутом	100	266
Стоимость полдника:		45,00	
<b>Уплотненный полдник</b>			
	Омлет натуральный	120	195,04
	Огурец соленый	50	7,00
	Чай с сахаром	200	60,00
	Батон йодированный	20	52,4
Стоимость полдника:		65,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Масло сливочное	10	66,1
	Макароньы отварные	160	209,9
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:		77,00	
Обед	Огурец консервированный	100	14
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Картофельное пюре	180	167,28
	Гуляш из говядины	100	232,11
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
Стоимость обеда:		77,00	

Зав.производством

*Ананова Н.А.*

Медицинский работник

*Степанова В.И.*

Ответственный за организацию питания

*Вальтер Р.М.*