

Утверждаю директор Филиала «Лиора» ООО «Орион»
Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Матвеевская Н.Н.

МЕНЮ
на 24.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	240	378
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Икра кабачковая	60	71,4
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка ванильная	100	298,3
	яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Икра кабачковая	100	13,7
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка ванильная	100	298,3
	яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.