

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Славя Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 25.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Макароны с сыром | 240 | 454,8 |
| | Печенье | 20 | 72,4 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 119,6 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 71,4 |
| | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 210 | 79,57 |
| | Плов с курицей | 240 | 442,39 |
| | Отвар из шиповника | 200 | 64,23 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| Полдник | Пирожок с картофелем | 100 | 250,1 |
| | яблоко | 200 | 94 |
| | Сок абрикосовый | 200 | 110,00 |
| Стоимость дня: | | 437,20 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Макароны с сыром | 270 | 511,7 |
| | Печенье | 20 | 72,4 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 119,6 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 157 |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 |
| | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 260 | 98,52 |
| | Плов с курицей | 280 | 516,12 |
| | Отвар из шиповника | 200 | 64,23 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| Полдник | Булочка калорийная | 100 | 360,00 |
| | яблоко | 200 | 94 |
| | Сок абрикосовый | 200 | 110,00 |
| Стоимость дня: | | 437,20 | |

Зав.производством *Зотова Е.П.* Зотова Е.П.
Медицинский работник *Баранова Э.Ю.* Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания *Карпухина В.С.* Карпухина В.С.