

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 8»
Матвиевская Т.Н.

МЕНЮ
на 25.04.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 150 | 249,6 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Горошек зеленый конс. | 60 | 85,8 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 115,6 |
| | Плов с курицей | 220 | 346,1 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Батон йодированный | 30 | 71,2 | |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Ряженка | 200 | 100,2 |
| | Печенье | 30 | 124,7 |
| | Яблоко | 150 | 56,7 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| | Картофельное пюре | 120 | 111,52 |
| | Котлета из кур припущенная | 80 | 80,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| | Батон йодированный | 20 | 52,40 |
| Стоимость полдника: | | 65,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью | 200 | 332,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Горошек зеленый конс. | 100 | 143,00 |
| | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 250 | 144,50 |
| | Плов с курицей | 280 | 440,49 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Батон йодированный | 50 | 118,67 | |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |

Зав.производством Ананова Н.А. Анаф

Медицинский работник Ставицкая В.И. Сед

Ответственный за организацию питания Варшва И.С. Вар