

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 26.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Кукуруза консервированная	60	187,8
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211,00
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Апельсин	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:			437,20

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Кукуруза	100	313
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,20
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Апельсин	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:			437,2

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Карпухина В.С.