

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»

Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8

Матвеевская Т.Н.



МЕНЮ
на 26.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Яблоко	100	47,0
Обед	Салат из квашеной капусты	60	65,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,60
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Полдник	Сдоба обыкновенная	100
мандарин		200	94
Йогурт		200	100,20
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Яблоко	100	47,0
Обед	Салат из квашеной капусты	100	109,49
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
	Полдник	Сдоба обыкновенная	100
мандарин		200	94
Йогурт		200	100,20
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством _____

Медицинский работник _____

Ответственный за организацию питания _____

Зотова Е.П.

Баранова Э.Ю.

Канаева Ю.Э.