

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 27.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 170 | 373,4 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Пряники | 35 | 114,1 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 157,0 |
| | Яблоко | 100 | 47,0 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 60 | 65,4 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 200 | 71,15 |
| | Котлета рыбная | 90 | 210,84 |
| | Пюре картофельное | 150 | 145,60 |
| | Компот из плодов сушеных | 200 | 56,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Йогурт | 200 | 100,20 |
| Стоимость дня: | | 437,2 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 170 | 373,4 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Пряники | 35 | 114,1 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 157,0 |
| | Яблоко | 100 | 47,0 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 109 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей | 250 | 88,94 |
| | Котлета рыбная | 100 | 234,23 |
| | Пюре картофельное | 180 | 174,72 |
| | Компот из плодов сушеных | 200 | 56,0 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
| | Груша | 200 | 94 |
| | Йогурт | 200 | 100,20 |
| Стоимость дня: | | 437,2 | |

Зав. производством _____ Зотова Е.П.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Карпухина В.С.