

Утверждаю директор Филиала «Лиора» ООО «Орион»
Вальтер Р.М.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Т.И. Матвиевская

МЕНЮ
на 27 октября 2025 года
для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	240	454,8
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка ванильная	100	293,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром	270	511,7
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	60	157,0
Обед	Огурец свежий	100	13,70
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка ванильная	100	250,1
	Фрукты свежие (Яблоко)	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством Зотова Е.П.
Медицинский работник Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания Канаева Ю.Э.