

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»

Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8

Матвеева Т.Н. Матвеевская



МЕНЮ
на 27.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	60	20,1
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Жаркое по домашнему	240	544,66
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	33,5
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Жаркое по домашнему	280	635,44
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством _____

Медицинский работник _____

Ответственный за организацию питания _____

Зотова Е.П.

Баранова Э.Ю.

Канаева Ю.Э.