



**МЕНЮ**  
на 28.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	240	378
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	8,22
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	210	79,57
	Плов с курицей	240	442,39
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	100	298,3
	яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
	<b>Стоимость дня:</b>		437,20

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	270	511,7
	Печенье	20	83
	Кофейный напиток на молоке	200	88
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	13,7
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	260	98,52
	Плов с курицей	280	516,12
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Булочка ванильная	100	298,3
	яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00
	<b>Стоимость дня:</b>		437,20

Зав.производством \_\_\_\_\_ Зотова Е.П.  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_ Баранова Э.Ю.  
 Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ Канаева Ю.Э.