

Утверждаю директор Филиала «Лиора» ООО «Орион»
Вальтер Р.М.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 28 октября 2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,40
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211,00
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Фрукты свежие (груша)	200	86
	Сок	200	92,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Зефир)	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24,00
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,20
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка калорийная	100	360,00
	Фрукты свежие (груша)	200	86
	Сок	200	92,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством Зотова Е.П.
Медицинский работник Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания Канаева Ю.Э.