

Утверждаю директор Филиала «Лицей» ООО «Орион»
Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Матвеевская



МЕНЮ
на 28.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Какао-напиток на молоке	200	86,5	
	Зефир	20	83	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0	
Обед	Огурец консервированный	60	8,22	
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	210	92,04	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8	
	Гуляш из говядины	100	361,33	
	Компот из свежих фруктов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8	
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51	
	груша	200	86	
	Сок фруктовый	200	92,00	
	Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Зефир	20	83
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец консервированный	100	13
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	260	113,95
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
	Стоимость дня:		477,57

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
 Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
 _____ Канаева Ю.Э.