

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 29.03.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Пастила	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец консервированный	60	7,8
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по домашнему	240	544,66
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:		437,2	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Пастила	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец консервированный	100	13
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Апельсин	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:		437,2	

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Карпухина В.С.