



МЕНЮ
на 29.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163,0
	Чай с сахаром	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Помидор свежий	60
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне		210	97,64
Гуляш из говядины		100	361,33
Макаронные изделия отварные		150	211,00
Компот из свежих фруктов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник		Булочка калорийная	100
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163,0
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Помидор свежий	100
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне		260	120,89
Гуляш из говядины		100	361,33
Макаронные изделия отварные		180	253,20
Компот из свежих фруктов		200	69,25
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник		Булочка калорийная	100
	груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92,00
Стоимость дня:		437,2	

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
 Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
 Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.