

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»

Вальтер Р.М.

Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8

Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ

на 29 октября 2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,0
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,60
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Фрукты свежие (мандарин)	200	94
	Кисломолочный напиток (Йогурт)	200	100,20
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущ.молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пряники)	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47,0
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сушеных	200	56,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Фрукты свежие (Груша)	200	94
	Кисломолочный напиток (мандарин)	200	100,20
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством

Зотова Е.П.

Медицинский работник

Баранова Э.Ю.

Ответственный за организацию питания

Канаева Ю.Э.