



МЕНЮ
на 30.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Яблоко	100	47,0
			60
Обед	Салат из свежих овощей	200	71,15
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	90	210,84
	Котлета рыбная	150	145,60
	Пюре картофельное	200	56,0
	Компот из плодов сушеных	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
			100
Полдник	Сдоба обыкновенная	200	94
	мандарин	200	100,20
	Йогурт		
Стоимость дня:		437,2	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
	Яблоко	100	47,0
			100
Обед	Салат из свежих овощей	250	88,94
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	100	234,23
	Котлета рыбная	180	174,72
	Пюре картофельное	200	56,0
	Компот из плодов сушеных	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
			100
Полдник	Сдоба обыкновенная	200	94
	мандарин	200	100,20
	Йогурт		
Стоимость дня:		437,2	

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
 Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
 Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.