

Утверждаю директор Филиала «Либра» ООО «Орион»
Буянов А.С.

"Согласовано" Директор МБОУ ЦО №8
Матвеева Т.Н. Матвеевская

МЕНЮ
на 30 мая 2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервир.	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по домашнему	240	544,66
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:		477,57	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервир.	50	163
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Хлеб из муки пшеничной	40	157,0
Обед	Огурец свежий	100	13,70
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по домашнему	280	635,44
	Компот из свежих фруктов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок яблочный	200	92,00
Стоимость дня:		477,57	

Зав.производством _____ Агапова Н.А.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.