



директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.
директор МБОУ ЦО №8
Г.И. Матвиевская

МЕНЮ
на 31.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,20
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Полдник	Пирожок с повидлом	100
Яблоко		200	94
Сок фруктовый		200	110,00
Стоимость дня:		437,2	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388,00
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
	Полдник	Пирожок с повидлом	100
Яблоко		200	94
Сок фруктовый		200	110,00
Стоимость дня:		437,2	

Зав.производством _____ Зотова Е.П.
 Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
 Ответственный за организацию питания _____ Канаева Ю.Э.