

"Согласовано"
Директор МБОУ ЦО №8
Т.Н. Матвиевская

МЕНЮ
на 31.03.2023 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Пастила	35	113,4	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157	
Обед	Огурец консервированный	60	7,8	
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93	
	Жаркое по- домашнему	240	544,66	
	Компот из свежих фруктов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8	
Полдник				
	Булочка с изюмом	100	315,51	
	Апельсин	200	94	
	Сок плодово-ягодный	200	92	
Стоимость дня:		399,35		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Пастила	35	113,4	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157	
Обед	Огурец консервированный	100	13	
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91	
	Жаркое по- домашнему	280	635,44	
	Компот из свежих фруктов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2	
Полдник				
	Булочка с изюмом	100	315,51	
	Апельсин	200	94	
	Сок плодово-ягодный	200	92	
Стоимость дня:		399,35		

Зав.производством _____ Емельянова И.В.
Медицинский работник _____ Баранова Э.Ю.
Ответственный за организацию питания _____ Смоляная А.А.