



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

9 класс

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ –**  
это комплекс неотложных  
мер, которые оказываются  
пострадавшему до  
прибытия медицинских  
работников.

# Первая помощь пострадавшему

Знание основ первой  
помощи является  
жизненно важным  
навыком, который может  
спасти жизнь человека.



# ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В РФ

В России оказание первой помощи регулируется Федеральным законом "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ. Согласно этому закону, оказание первой помощи является обязанностью каждого гражданина. Оказание первой помощи при отсутствии медицинского образования не является уголовным преступлением. Однако, необходимо действовать грамотно и не наносить вред пострадавшему. В некоторых случаях, например, при оказании помощи детям, необходимо заручиться согласием родителей.

Обязанность каждого

Согласно Федеральному закону, каждый гражданин обязан оказать первую помощь пострадавшему.

Отсутствие уголовной ответственности

Оказание первой помощи при отсутствии медицинского образования не является уголовным преступлением.

Важно действовать грамотно

Необходимо действовать грамотно и не наносить вред пострадавшему.



# **СОСТОЯНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ ОКАЗАНИЯ СПАСЕНИЯ, И ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

**Существует ряд состояний, требующих немедленного оказания первой помощи, чтобы предотвратить развитие серьезных осложнений или даже спасти жизнь пострадавшего. К таким состояниям относятся (порядок оказания ПП, утвержденный приказом Минздравом РФ от 03.05.2024 года № 220-н):**

- 1. Отсутствие сознания.**
- 2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.**
- 3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.**
- 4. Наружные кровотечения.**
- 5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.**
- 6. Отравления.**
- 7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.**
- 8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.**
- 9. Острые психологические реакции на стресс.**

# **Первичный алгоритм оказания первой помощи**

1

**Оценить безопасность для себя и пострадавшего, окружающих, определить характер травмы или заболевания.**

2

**Вызов скорой помощи**

3

**Оказание первой помощи**

**Провести необходимые мероприятия для спасения жизни пострадавшего.**

# Оказание первой помощи в сложных случаях

**В некоторых случаях оказание первой помощи может быть сложным и требовать специальных знаний и навыков. Например, при остановке сердца, когда требуется проводить реанимационные мероприятия. В таких случаях, необходимо действовать быстро и решительно, следуя алгоритму оказания первой помощи и используя доступные средства. Если вы не уверены в своих действиях, лучше не рисковать и доверить оказание помощи квалифицированным медицинским работникам.**

## Сердечный приступ

**При подозрении на сердечный приступ необходимо вызвать скорую помощь и помочь пострадавшему принять удобное положение. Обеспечить доступ свежего воздуха.**

## Инсульт

**При подозрении на инсульт необходимо срочно вызвать скорую помощь. Обеспечить пострадавшему покой и доступ свежего воздуха. При необходимости, принять меры для предотвращения отека мозга.**

# Действия при прибытии скорой медицинской бригады

При прибытии бригады скорой помощи необходимо предоставить им всю доступную информацию о пострадавшем, а также о том, что уже было сделано. Важно сохранять спокойствие и четко следовать указаниям медицинских работников. Не стоит мешать им выполнять свои обязанности, а также не пытаться самостоятельно оказывать помощь, если это не требуется. Важно помнить, что профессиональная медицинская помощь является наиболее эффективным средством спасения жизни пострадавшего.



## Предоставление информации

Предоставить медицинским работникам информацию о пострадавшем и о том, что уже было сделано.



## Сохранение спокойствия

Сохранять спокойствие и четко следовать указаниям медицинских работников.



## Не вмешиваться

Не мешать медицинским работникам выполнять свои обязанности.



## Доверие профессионалам

Доверить оказание помощи квалифицированным медицинским работникам.