

Кто такой психолог в школе, каковы его функции, чем он занимается, зачем проводит с детьми диагностику, коррекционные и развивающие занятия. Сегодня мы хотим вам ответить на самые распространенные вопросы.

«Мой ребенок здоров, зачем ему психолог?»

Педагог-психолог, работающий в школе, не является медиком и не занимается лечением детей, он не ставит диагноз, а обращает внимание родителей и учителей на особенности в развитии ребенка и помогает их устранить педагогическими и психологическими приемами.

«Зачем психолог проводит диагностику, тестирование, коррекционные и развивающие занятия?»

Одна из задач работы школьного психолога – помочь ребенку успешно усваивать школьную программу, содействовать благополучной адаптации к школьным условиям, новому коллективу, помогать в решении возникающих ситуаций. Диагностика позволяет определить уровень развития познавательных процессов, тревожности, самооценки, развития коммуникативных навыков. Коррекционные и развивающие занятия помогают сформировать необходимые навыки. Занятия с элементами тренинга, направлены на формирование и совершенствование навыков личностного общения, способов взаимопонимания, сплочения коллектива, стрессоустойчивости.

«Можно ли обращаться к психологу за помощью в решении проблем воспитания, развития ребенка, в решении бытовых проблем?»

Можно и нужно, но необходимо помнить, что психолог не может дать перечень рекомендаций « что нужно делать», выполняя которые Вы быстро справитесь с проблемой, ведь каждый человек индивидуален, поэтому специалист подскажет, на что обратить внимание, порекомендует те или иные методы воспитания, поможет понять Ваши ошибки, разобраться в эмоциях и чувствах. Т.е. консультация психолога – это первый шаг к самопознанию обратившегося. Кстати, психолог не может решить Ваши бытовые проблемы, а вот объяснить, как они влияют на ребенка - может.

В нашем Центре Образования создана и работает социально-психологическая служба, деятельность которой распространяется на все корпуса и охватывает все стороны школьной жизни. Мы работаем в условиях многозадачности. Наша цель сделать так, чтобы каждый ученик и учитель в школе чувствовал себя комфортно, чтобы любые ситуации разрешались наиболее конструктивным способом, чтобы помочь познать себя, найти скрытые возможности и ресурсы, научиться управлять собой и ситуацией, замотивировать на высокий результат, получить позитивный настрой.

Мы внедряем новый подход к разрешению и предотвращению спорных и конфликтных ситуаций и для этого у нас создана Школьная служба примирения (медиации).

«Зачем нужны школьные службы примирения?»

Все люди время от времени вовлекаются в конфликты, некоторые становятся правонарушителями или жертвами. Административное и уголовное наказание не работает с причинами конфликтов и с чувствами конфликтующих. Восстановительный подход к разрешению конфликтов позволяет участникам конфликта, избавиться от обиды, ненависти и других негативных переживаний, самостоятельно разрешить ситуацию (возместить ущерб), избежать повторения подобного в будущем.

«Как выявить круг проблем, с которыми нужно поработать психологам, если не хватает духу ими поделиться?»

Для этого у нас в школе запущен пилотный проект «Почта Доверия». Каждый может поделиться своей проблемой. Свое письмо можно подписать (тогда работать с Вами будут индивидуально, с сохранением конфиденциальности), а можно оставить анонимным. Ящик Почты Доверия находится на первом этаже рядом с кабинетом Психологической разгрузки. Не молчите и Вас обязательно услышат! Ждем вас! Наши двери открыты!