

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 8 имени Героя Советского Союза
Леонида Павловича Тихмянова»

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ЦО №8
им. Героя Советского Союза Л.П.Тихмянова»
_____ Т.Н.Матвиевская
10.10.2024 г.

**Программа осеннего оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей**

НАНО-ЛАГЕРЬ «Дела семейные»

Тематическая направленность:

*патриотическое, краеведческое, нравственное,
общекультурное развитие детей.*



Информационная карта программы

Полное название программы	Программа школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей. Нано-лагерь «Дела семейные»
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период
Направление деятельности	Духовное, патриотическое и физическое развитие детей средствами игры, познавательной и трудовой деятельности.
Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа, представившая программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования № 8 имени Героя Советского Союза Леонида Павловича Тихмянова».
Адрес, телефон	300034, г.Тула, ул.С.Перовской, д.40 тел. 31-56-41, 56-88-04
Место реализации	Школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
Количество, возраст учащихся	100 учащихся от 7 до 14 лет
Сроки проведения, количество смен	28.10.2024г. по 01.11.2024 г.

Пояснительная записка

Каникулы для детей - это разрядка, накопившейся напряженности, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное - самого себя.

Лагерь это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. Вся воспитательная работа в пришкольном лагере направлена на реализацию программы «Осенние мотивы».

Цель и задачи программы

Целью - пришкольного оздоровительного лагеря является создание необходимых условий для оздоровления, отдыха и рационального использования каникулярного времени у обучающихся, формирования любви к родному краю и семье, общей культуры и навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Организация разнообразной досуговой деятельности.
2. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива, привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании школьников патриотических, нравственных и культурных ценностей
5. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
6. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений культуры и др.

Принципы работы пришкольного лагеря

Программа опирается на следующие принципы:

1. *Принцип гуманизации отношений:* построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
2. *Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности:* результатом деятельности воспитательного характера в весеннем лагере с дневным пребыванием детей «Весенние забавы» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. *Принцип дифференциации воспитания:* дифференциация в рамках весеннего оздоровительного лагеря предполагает:
 - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально психологическими особенностями детей;
 - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
 - активное участие детей во всех видах деятельности
 - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

4. *Принцип демократичности*: участие всех детей в программе развития творческих способностей.

5. *Принцип творческой индивидуальности*: творческая индивидуальность это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Объективные факторы работы

Модель лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику её работы:

1. Временный характер детского объединения.
2. Разнообразная деятельность насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делает пребывание в лагере очень привлекательным для детей, которые в силу своего возраста стремятся «попробовать всё и успеть везде».
3. Интенсивность освоения детьми различных видов деятельности заинтересованность ребёнка каким-либо делом посредством достижения последующего определённого положительного результата. В этом смысле личностно-ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека.
4. Изменение позиции ребёнка своеобразное разрушение прежнего, подчас негативного, стереотипа поведения.
5. Чёткий режим жизнедеятельности рациональная организация всей жизнедеятельности детей.

Направления деятельности пришкольного лагеря

1. Нравственно-патриотическое;
2. Экологическое;
3. Художественно - эстетическое;
4. Интеллектуальное;
5. Трудовое;
6. Физкультурно-оздоровительное;
6. Техника безопасности в лагере и охрана жизни детей;
7. Работа по сплочению временного коллектива детей.

Содержание программы (по направлениям деятельности лагеря)

1. Нравственно-патриотическая деятельность. Целями данного направления являются: пробуждение в детях чувства любви к родине, Тульскому краю, семье; формирование уважительного отношения к памятникам истории и развитие интереса к изучению истории родного края; формирование толерантности, развитие дружеских отношений внутри временного коллектива. Основные формы работы:

- беседы
- тематические викторины и игровые программы,
- конкурсы исполнительского мастерства,
- посещение школьного музея имени Тихмянова.

2. Экологическая деятельность. Целями данного направления являются: - воспитание бережного отношения к природе, - повышение уровня экологической культуры детей. В программу пришкольного лагеря включены следующие мероприятия экологической направленности:

- экологический десант,
- «Экологическое ассорти» участие в экологических акциях.

3. Художественно эстетическая деятельность. Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Цели художественно-эстетического направления: пробуждать в детях чувство прекрасного; формировать навыки культурного поведения и общения; прививать детям эстетический вкус; развитие креативности детей. В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня,

танец; общение с книгой, природой, искусством. Основные формы проведения:

- посещение школьного музея;
- посещение областной детской и школьной библиотек,
- просмотр и обсуждение мультфильмов и детских фильмов,
- конкурсы исполнительского мастерства («Лучшая песня о семье», конкурс чтецов и т.п.),
- конкурс детского творчества,
- организация выставок творческих работ («Дела семейные» и т.п.),
- конкурсы рисунков,
- игровые творческие программы,
- творческие игры,
- оформление уголка лагеря, «экрана» дня стенда, отображающего жизнь лагеря сегодня и то, что будет происходить в предстоящий период,

4.Интеллектуальная деятельность. Целями данного направления являются: расширение кругозора детей, повышение уровня интеллектуального развития детей. В программе весенней лагерной смены «Осенние мотивы» предусмотрено проведение следующих мероприятий интеллектуальной направленности:

- час загадок, кроссвордов, ребусов,
- квест-игра «Созвездия умников»,
- игровой час «Играю я – играют друзья»,
- мастер-класс «Волшебный сундучок»,
- мастер-класс «Браслет для мамы»,
- интеллектуальные игры,
- выставка поделок, рисунков,
- посещение библиотек.

5. Трудовая деятельность Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений, навыков,

развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда. Основные формы работы: бытовой самообслуживающий труд; общественно значимый труд (уборка прилегающей территории). Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий. Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает:

- дежурство по лагерю,
- уборку мусора на закрепленной за школой территории (трудовой десант)

6. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы; выработка и укрепление гигиенических навыков; расширение знаний об охране здоровья, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- осмотр детей медицинским работником в начале и в конце смены;
- утренняя гимнастика (проводится ежедневно в течение 10 минут);
- пропаганда навыков гигиены;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивных мероприятий:
- подвижных игр на свежем воздухе, эстафет, «Веселых стартов.

7. Мероприятия по техника безопасности в лагере и охрана жизни детей

Целью данного направления является обучение детей правилам безопасного поведения и охрана жизни детей в пришкольном лагере. В связи с этим в пришкольном лагере планируется проведение следующих инструктажей с детьми:

- «Общие правила поведения в лагере»,
- «Правила пожарной безопасности»,
- «Правила поведения детей при прогулках и экскурсиях»,

- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий и подвижных игр»;

- «Правила безопасности при терактах»,

Кроме того, в течение смены воспитатели самостоятельно либо с приглашением медицинского работника проводят беседы: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витамицию», «Как беречь глаза?», «Как обезопаситься от вирусов». Рекомендуется проведение в занимательной форме бесед по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Правила поведения при пожаре», «Меры доврачебной помощи».

8. Работа по сплочению коллектива воспитанников. Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- огонёк «Расскажи мне о себе» (в начале лагерной смены);

-«Расскажи мне обо мне (в конце лагерной смены);

- игры на сплочение коллектива: «Казачьи разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Сладкое дерево» и др.

Ожидаемые результаты

В ходе реализации данной программы ожидается:

- 1.Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- 2.Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- 3.Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- 4.Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- 5.Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

6. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий (разучивание песен, игр, составление проектов).

7. Расширение кругозора детей.

8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

9. Личностный рост участников смены.

Сроки реализации программы: 28.10 - 01.11.2024 года: лагерная смена, 5 рабочих дней.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация

Механизм реализации программы

Этапы	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	2	3	4
I. Подготовительный (сбор информации по выбранной теме)	Изучение нормативно-правовой базы, статистических данных. Предварительная комплектация смены Разработка необходимой документации.	Сентябрь - октябрь	Начальник лагеря Педагоги
II. Концептуальный	Педагогическая оценка результатов диагностики, прогноз результативности. Обоснование путей реализации программы	октябрь	Начальник лагеря Педагоги
III. Организационный этап	Знакомство; сплоченность коллектива; формирование законов и условий совместной работы;	октябрь	Начальник лагеря Педагоги (воспитатели)
IV. Основной (практический)	Обеспечение условий для реализации программы. Освещение деятельности лагеря в МБОУ ЦО№8. Разработка образовательных маршрутов для участников программы	Октябрь - ноябрь	Начальник лагеря Педагоги, Воспитатели

	Совершенствование предметно-развивающей среды в детском лагере (смотр конкурс рисунков, создание информационного стенда, проведение мероприятий)		
V.Заключительный (аналитический)	Презентация результатов программы на итоговом мероприятии (презентация, создание папки) Обработка результатов по реализации программы.	Ноябрь	Начальник лагеря Педагоги Воспитатели

Кадровое обеспечение

Система подготовки педагогических кадров для работы в лагере:

Одной из основных задач организационного и методического обеспечения деятельности программы является профессиональная подготовка специалистов.

Педагогический коллектив представлен педагогами, имеющими опыт работы с детьми в оздоровительных лагерях дневного пребывания.

Для проведения спортивных мероприятий, мониторинга состояния здоровья привлекается учитель физической культуры. В лагере работают социальный педагог, библиотекарь, классные руководители, учителя.

Административно-хозяйственная деятельность лагеря обеспечивается постоянными сотрудниками ОУ, имеющими соответствующее профессиональное образование.

Кадровое обеспечение программы:

1. Начальник лагеря.
2. Воспитатели.
3. Обслуживающий персонал и работники столовой.

Схема управления программой

1.Участниками данной программы являются дети в возрасте от 7 до 14 лет различных социальных групп.

2.Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей;
- составляются планы работы отрядных воспитателей, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены («Экран настроения»);
- оказывается методическая и консультативная помощь педагогам;
- сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

3.В основе воспитательной системы – активный подход к реализации детского самоуправления в форме совета командиров (обеспечивает порядок и жизнедеятельность лагеря) и инициативных групп (временные объединения для подготовки и проведения отдельных дел, тематических дней).

Необходимая материально – техническая база

- 1.Спортивный зал;
- 2.Школьная библиотека;
- 3.Столовая;
- 4.Актный зал;
- 5.Игровая площадка;
- 6.Спортивная площадка;
- 7.Кабинеты;
- 8.Художественные средства, игры настольные;
- 9.Хозяйственный инвентарь;
- 10.Канцелярские принадлежности;
- 11.Компьютер с выходом в интернет, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор.

**План-сетка пришкольного
оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием МБОУ ЦО №8
НАНО-ЛАГЕРЬ «Дела семейные»**

<p>28 октября <u>Добро пожаловать в семью</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены 2. Операция «Уют» (оформление отрядных уголков) 3. Игровой час «Играю я – играют друзья» 4. Концерт группы «Jazzophrenia» «Человек семьёю крепок» 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 6. Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым ...» 7. Областная детская библиотека «С папой я давно дружу, этой дружбой дорожу» 	<p>29 октября <u>Семейные традиции</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игра-путешествие «Семья» 2. Мастер-класс «Волшебный сундучок» 3. Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым ...» 4. Игровая программа «Когда вся семья в сборе» 5. Спортивный час «Веселые старты» 6. Областная детская библиотека «С папой я давно дружу, этой дружбой дорожу» 	<p>30 октября <u>В мире прекрасного</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс чтецов «Мамина любовь» 2. Интерактивная шоу-программа «Мир полон чудес» 3. Литературное караоке «Переводы с детского» 4. Просмотр мультфильма «Петр и Февронья» 7. Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым ...» 5. Спортивные соревнования «К защите Отечества готов» 6. Мастер-класс «Браслет для мамы» <p>Областная детская библиотека «С папой я давно дружу, этой дружбой дорожу»</p>
<p>31 октября <u>Бабушкины сказки</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальный спектакль по сказкам Севера и Тульской области 2. Творческая мастерская «Наши бабушки и дедушки» 3. Дискотека «Нас ждут новые открытия» 4. Квест-игра «Созвездия умников» 8. Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым ...» 	<p>1 ноября <u>Семейные посиделки</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Марафон «Начни с себя» 2. Мастер-класс «Подкова на счастье» 3. Чаепитие «У самовара» 4. Торжественное закрытие смены «Флешмоб «Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»» <p>Областная детская библиотека «С папой я давно дружу, этой дружбой дорожу»</p>	

Критерии эффективности реализации программы

Чтобы оценить эффективность данной программы с воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, промежуточные анкетирования.

Каждый день ребята заполняют экран настроения, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми. Разработан механизм обратной связи.

Мониторинг-карта – форма обратной связи, которая позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Это итог дня. В конце дня отряды заполняют мониторинг-карты, записывая туда позитив и негатив за день, благодарности, предложения. В конце дня и недели педагоги анализируют качество и содержание своей работы по результатам обратной связи.

Дополнительно для анализа работает листок откровения. Он служит для того, чтобы получить от детей отзыв о проведенных мероприятиях, жизни в лагере. Листок откровений постоянно висит на территории лагеря, обновляется, сделать там запись может каждый.

Для мониторинга личностного роста используется рейтинг личностного роста участников смены. Рейтинг личностного роста – это сравнительная оценка различных сторон деятельности личности и её вклада в дела коллектива.

Рейтинг определяется ежедневно на отрядном круге, где каждому участнику по итогам дня присваивается не более 2-3 «стикеров» - символов рейтинга.

Цветовая гамма:

красный – «лидер-организатор»,

синий – «лидер-вдохновитель»

зелёный – «активный участник»

желтый – «исполнитель».

Участникам, набравшим 5-6 «стикеров», присваивается звание, соответствующее преобладающему цвету. По итогам смены они награждаются грамотами, подарками.