Матвиевская Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Матвиевская Татьяна Николаевна
Дата: 2023.09.10 12:19:03 +03'00'

Утверждаю

Директор МБОУ ЦО № 8

_____Т.Н. Матвиевская

Режим дня групп МБОУ ЦО № 8 на осенне-зимний период

№ п/п	Режимные моменты	1 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к игре-занятию	8.25-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00
4	Занятия	8.40-8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	8.55-9.25 9.35-10.05	9.00-10.30
5	Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.40-9.45	9.50-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.30-10.50
6	Совместная деятельность, подготовка к прогулке	9.10-9.30	9.10-9.30	9.45-10.00	10.00-10.10	10.35-10.50	10.10-10.20	10.50-11.00
7	Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.20	10.00-11.20	10.10-12.00	10.50-12.10	10.20-12.20	11.00-12.30

8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.20-11.40	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.40-12.05	11.45-12.10	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.10
10	Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.05-12.20	12.10-12.20	12.35-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10	13.10-13.15
11	Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.10	12.20-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.45	15.20-16.00	15.10-16.10	15.10-16.15	15.10-16.25	15.15-15.25
14	Занятия	15.55-16.05-16.15	15.45-15.55				15.10-15.40 (дополнительные занятия)	15.25-16.45
15	«Уплотненный полдник» с включением блюд ужина	15.30-15.55	15.55-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.45	16.00-16.20
16	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.15-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.35-18.30