

Самые ценные вещи, которые родители могут дать детям

Когда ребенок появляется на свет, наш мир переворачивается и меняется. Мы, как родители, хотим дать своим детям все самое лучшее, чтобы они были счастливыми и здоровыми. Давайте подумаем: как вам кажется, что самое ценное мы можем дать своим детям?

1. **Фундаментальные жизненные ценности**

Вообще понимание о том, что **ценности есть**. Мы живем в мире, где количество неопределенности, непредсказуемости, двусмысленности таково, что порой кажется, и ценностей никаких не осталось, добра и зла нет, никакого «хорошо и плохо» нет. Из-за этого могут быть не только дети, но и многие взрослые дезориентированы.

2. **Уверенность в себе и доверие к самому себе**

Уверенность в себе, опора на себя, доверие себе, умение чувствовать, что нужно именно тебе, не бояться это признать, не бояться это сказать, не бояться этого добиваться.

Мы очень беспокоимся о детях, мы очень нервничаем, мы хотим тут подстелить соломку, тут предупредить, тут ему сказать, чтобы сюда не ходил, в результате мы, конечно, это доверие к себе катастрофически подрываем.

В целом, если вы посмотрите на свою жизнь и жизнь взрослых людей вокруг, увидите, что ничто не дает такое конкурентное преимущество, как **психологическая стабильность и психологическое здоровье**. Если ребенок не будет уверен в себе, если его будут мучить неврозы, депрессия, сможет ли он добиться успеха в учебе, спорте?

Психологическое здоровье, психологическое благополучие, психологическая устойчивость – то, что обозначается английским словом *resilience*, то есть способность выдерживать стресс, выдерживать изменения, восстанавливаться после этого – это самое важное качество человека в таком быстро меняющемся мире. Гораздо более важное, чем количество знаний или успешность в той или иной области.

3. **Родительскую поддержку**

Если мы выпускаем ребенка в мир такой неопределенности и непредсказуемости, из этого автоматически следует, что он будет совершать ошибки. И здесь нам нужно очень сильно работать над своим собственным отношением к ошибке. Относиться к ней не как к беде, как к вине, как к чудовищному происшествию. **Ошибка – это просто показатель того, что человек учится чему-то новому.**

Если человек что-то делает без ошибок, значит, он в это время ничему не учится. Если он что-то делает с ошибками, значит, осваивает новую деятельность. К ошибке нужно относиться как к **точке роста**, как к **неминуемой составляющей ситуации обучения и развития**.

4. **Свободу выбора, самостоятельность**

Свобода выбора и самостоятельность – это вообще самое сложное. Умение формулировать цель, предвидеть результат – основополагающие компоненты самостоятельности.

Незаменимым инструментом развития навыков и компетенций оказывается родительский пример.

Какие качества будут нужны детям в будущем?

Специалисты выделяют четыре компетенции, которые будут наиболее нужны детям в том мире, который наступает и уже наступил частично.

Их называют четыре «К»: коммуникация, кооперация, креативность и критическое мышление.

Коммуникация- способность к установлению контактов с новыми людьми, обретение новых связей, умение договориться, аргументировано отстаивать свою точку зрения.

Кооперация – способность согласованно действовать вместе с другими людьми, работать на общий результат.

Креативность - позволяет оценивать ситуацию с разных сторон, принимать нестандартные решения и чувствовать себя уверенно в меняющихся обстоятельствах.

Критическое мышление - способность ориентироваться в потоках информации, анализировать, делать выводы и принимать рациональные решения.