Матвиевская Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Матвиевская Татьяна Николаевна
Дата: 2023.06.02 20:50:09 +03'00'

Утверждаю

Директор МБОУ ЦО № 8

_____Т.Н. Матвиевская

Режим дня МБОУ ЦО № 8 учебный корпус № 5 в летний период

№ п/п	Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.10-8.25	8.15-8.30	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-9.00	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.10	8.25-9.15	8.30-9.00	8.55-9.50	8.55-9.55	9.00-10.00	8.50-10.30
4	Второй завтрак	9.10 -9.20	9.15 -9.30	9.00-9.10	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.30-10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00	9.30-11.25	9.10-11.30	10.00-12.10	10.05-12.20	10.10-12.30	10.50-12.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.25-11.40	11.30-11.45	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.05
8	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.20	13.05-13.10
9	Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.10-15.00

10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
11	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.55	15.20-16.00	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25	15.25-16.20
12	«Уплотненный полдник» с включением блюд ужина	15.30-16.20	15.55-16.20	16.00-16.25	16.15-16.35	16.20-16.45	16.25-16.45	16.20-16.50
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-17.30